

ほしが丘町内会 広報誌
2022 年 11 月 発行

hoshigaoka.teine@
gmail.com



きらぼし

【ご報告】夜間安全パトロールの実施報告（生活安全部より）

11/19(土)に今年度最後の夜間安全パトロールを実施いたしましたが、不審な点や物の破損等は見当たりませんでした。



【お知らせ】タイヤの盗難被害にご注意ください

<物置の施錠忘れにご注意！>（生活安全部より）

例年、タイヤ交換の時期は、札幌市内及びその近郊において、タイヤの盗難被害が増加する傾向にあります。北海道警察様に伺ったところ、特に施錠していない物置からの盗難が目立つとのことですので、物置のカギのかけ忘れには今一度ご注意ください（施錠している物置から盗難されるケースもあるため、チェーンやワイヤー錠などで二重の錠をかけると、防犯効果がより高いとのこと）

※ほしが丘町内会においても、数年前に上記記事がございました。

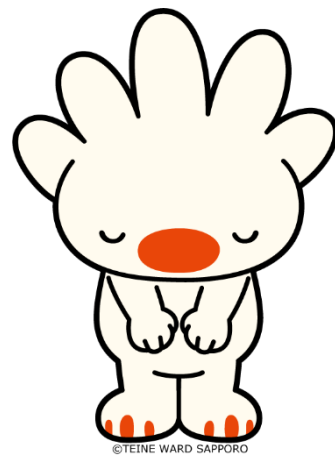
【お知らせ】子育てサロンいちばん星 クリスマス会中止のお知らせ（福祉女性部より）

11 月、12 月の子育てサロンいちばん星はコロナウイルス感染拡大のため中止となりました。1 月は状況を見て報告させていただきます。

【お知らせ】冬の交通安全週間 終了いたしました（生活安全部より）

11/14～11/22 に冬の交通安全運動週間で、マック裏・出光角・スケート場前の信号にて登校時の見守り活動を行いました。

期間中は事故もなく、登校する姿を見届けました。12 月は 12/5(月)、12/12(月)、12/19(月)、12/21(水)、12/22(木)、12/23(金)の 6 日間に見守り活動を実施予定です。随時ボランティアさんも募集しておりますので、立哨のお手伝いをしてくださる方はぜひご連絡ください。



【お知らせ】町内会主催 クリスマス会のお知らせ（文化部より）

町内会発足後、初の試みである「クリスマス会」を 12/17(土)に開催いたします。詳細は別途ご案内いたします、皆さまのご参加をお待ちしております。

【お知らせ】次年度の役員募集のお知らせ（総務部より）

2023 年度役員を募集しています。ホームページに詳細を掲載しておりますのでぜひご覧下さい。

【お知らせ】11 月役員会 開催報告（総務部より）

11/13(日)skype によるオンライン通話にて、以下の話題を中心に役員会を開催いたしました。

- 会員数報告
- 10 月収支報告
- 次年度の役員募集について
- 大雪時の対策の検討

2023年

1月 開講

手稲区体育館

スポーツ教室受講生大募集!!



申込期間 12/1(木)~12/14(水)

★申込はweb(24時間)または電話(平日9:00~17:00)のみ!

テニス(対象16歳以上)

番号	教室名	指導員名	曜日	時間帯	回数	定員	開講日	受講料【税込】	
								一般	65歳以上
101	テニス初級(月)	工藤 敏夫	月	9:10 ~ 10:40	8回	10名	1/16	6,420円	5,780円
102	テニス初中級(月)	工藤 敏夫	月	11:00 ~ 12:30	8回	10名	1/16	6,420円	5,780円
103	テニス初中級(水)	羽倉 孝造	水	9:00 ~ 10:30	12回	10名	1/11	9,640円	8,670円
104	テニス中級(水)	羽倉 孝造	水	10:40 ~ 12:30	12回	10名	1/11	11,480円	10,340円
105	テニス中上級(水)	羽倉 孝造	水	12:50 ~ 14:40	12回	10名	1/11	11,480円	10,340円
106	テニス初中級(木)	羽倉 孝造	木	12:50 ~ 14:20	11回	10名	1/12	8,830円	7,950円
107	ナイターテニス初中級	羽倉 孝造	木	19:10 ~ 20:40	11回	10名	1/12	8,830円	7,950円
108	テニス中級(金)	蝦名 秀彦	金	9:00 ~ 10:50	13回	10名	1/6	12,440円	11,200円
109	テニス中級(少人数制W強化)	蝦名 秀彦	金	10:55 ~ 12:45	13回	6名	1/6	17,770円	16,000円
110	大人のエンジョイテニス	蝦名 秀彦	金	12:50 ~ 13:40	13回	6名	1/6	11,100円	9,990円
111	テニス中級(土)	羽倉 孝造	土	9:00 ~ 10:50	9回	10名	1/7	8,610円	7,750円
112	テニス初級(土)	羽倉 孝造	土	11:00 ~ 12:30	9回	10名	1/7	7,230円	6,500円

卓球(対象16歳以上)

番号	教室名	指導員名	曜日	時間帯	回数	定員	開講日	受講料【税込】	
								一般	65歳以上
115	卓球中級(水) 9:10	札幌婦人卓球親睦会	水	9:10 ~ 10:40	12回	12名	1/11	8,710円	7,840円
116	卓球初級(水)	札幌婦人卓球親睦会	水	9:10 ~ 10:40	12回	15名	1/11	7,790円	7,010円
117	卓球中級(水) 10:45	札幌婦人卓球親睦会	水	10:45 ~ 12:45	12回	15名	1/11	9,020円	8,110円
118	卓球中上級(水)	札幌婦人卓球親睦会	水	10:45 ~ 12:45	12回	15名	1/11	9,020円	8,110円
119	卓球上級(金) 9:10	札幌婦人卓球親睦会	金	9:10 ~ 10:40	13回	12名	1/6	9,440円	8,490円
120	卓球初中級(金)	札幌婦人卓球親睦会	金	9:10 ~ 10:40	13回	12名	1/6	9,440円	8,490円
121	卓球初級(金)	札幌婦人卓球親睦会	金	9:10 ~ 10:40	13回	15名	1/6	8,440円	7,590円
122	卓球中級(金)	札幌婦人卓球親睦会	金	10:45 ~ 12:45	13回	15名	1/6	9,770円	8,790円
123	卓球上級(金) 10:45	札幌婦人卓球親睦会	金	10:45 ~ 12:45	13回	15名	1/6	9,770円	8,790円

ゴルフ(対象16歳以上)、バスケットボール(対象16~59歳女性)

番号	教室名	指導員名	曜日	時間帯	回数	定員	開講日	受講料【税込】	
								一般	65歳以上
124	ゴルフ基礎	(有)北海道GIP	土	9:00 ~ 10:30	9回	26名	1/7	8,750円	7,880円
125	ゴルフ形成	(有)北海道GIP	土	10:50 ~ 12:20	9回	26名	1/7	8,750円	7,880円
126	レディースバスケットボール	山岡 真由美	月	11:15 ~ 12:45	8回	15名	1/16	5,190円	

※障がい者手帳をお持ちの方は、別途割引受講料があります。

裏面や中面には、子ども向け教室やフィットネス教室があります!

2023年

1月 開講

手稲区体育館

初心者大歓迎！！



フィットネス教室受講生大募集！！

申込期間 12/1(木)～12/14(水)

★申込はweb(24時間)または電話(平日9:00～17:00)のみ！

月曜日（開講日：1/16）						受講料【税込】		内容
番号	教室名	指導員名	時間帯	定員	回数	一般	65歳以上	
301	体質改善ストレッチ	NEW 三國 ちはる	9:45 ～ 10:55	30名	8回	4,360円	3,930円	リンパ、血液の流れを良くして体の歪みや不調を改善します。
302	ピラティスPLUS	三國 ちはる	11:10 ～ 12:20	30名	8回	4,360円	3,930円	ピラティスの他ストレッチや筋トレで全身をトータルして身体を作ります。
303	あへあほ健康体操	片山 淳子	13:00 ～ 14:10	30名	8回	4,360円	3,930円	「あへあほ」という発声をしながらお腹を凹ませるエクササイズです！
火曜日（開講日：1/10）								
304	ZUMBA	太田 明博	9:10 ～ 10:20	30名	11回	6,000円	5,400円	南米生まれ、ラテンの音楽に合わせて楽しく踊りましょう！
329	ゆる体操&ワーク	高橋 由美	9:30 ～ 10:30	15名	11回	8,260円	7,440円	ゆる体操で心身を解きほぐし、全身運動の基本である「歩き」を正しく改善します。
307	さわやか健康体操	いいだみつこ SSKT	10:30 ～ 12:00	30名	11回	6,000円	5,400円	軽快なリズムに合わせて身体を動かします！
308	レディースナニ☆アロハ(女性限定)	佐藤 満美子	13:15 ～ 14:25	15名	10回	7,510円	6,760円	ハワイアンフラとフィットネスエクササイズを融合させたプログラムです。
309	トランポリン フィットネス（火）	(株)Cinderella Trainers	19:45 ～ 20:45	10名	11回	10,530円		フィットネス用のトランポリンを使い音楽に合わせ、効率よく脂肪燃焼します。
水曜日（開講日：1/11）								
310	レディースビューティー ヨガ(女性限定)	湊 真裕美	9:30 ～ 10:30	30名	12回	6,550円	5,890円	柔軟体操が主体の運動です。運動量が少なめなのでご年配の方にも好評！
311	リズムで楽々3B体操	川口 早苗	9:30 ～ 11:00	15名	12回	9,020円	8,110円	運動の助けとして専用用具を使用。音楽に合わせて楽しく行います！
312	ピラティス	高橋 有紀	11:15 ～ 12:45	15名	12回	9,020円	8,110円	インナーを鍛え背骨を伸ばし姿勢を整える。腰痛・肩こりの予防などにつながります。
313	からだにやさしい 健康体操11:00	いいだみつこ SSKT	11:00 ～ 12:30	30名	12回	6,550円	5,890円	軽快なリズムに合わせて身体を動かします。自分の身体を良く知ることにより、無理をせず徐々に良い状態にもっていきます。
314	からだにやさしい 健康体操13:00	いいだみつこ SSKT	13:00 ～ 14:30	30名	12回	6,550円	5,890円	
木曜日（開講日：1/12）								
315	あへあほ体操 9:15	霜野 昌博	9:15 ～ 10:25	15名	11回	8,260円	7,440円	「あへあほ」という発声をしながらお腹を凹ませるエクササイズです！
316	あへあほ体操 10:30	霜野 昌博	10:30 ～ 11:40	15名	11回	8,260円	7,440円	
317	レディースヨガ ストレッチ(女性限定)	佐藤 満美子	19:00 ～ 20:30	15名	10回	7,510円	6,760円	ストレッチを取り入れたヨガなので、運動が苦手な方におすすめです。
金曜日（開講日：1/6）								
318	ゆる体操 + α	高橋 由美	11:30 ～ 12:30	15名	13回	9,770円	8,790円	ゆる体操で心身の疲れを取りながら、トレーニングなどで日常生活の動きを楽しめます。
319	姿勢が良くなる ピラティス	齋藤 志保	12:45 ～ 13:45	20名	11回	7,140円	6,430円	姿勢が良くなり肩こり等が解消され、基礎代謝もUP。（経験者向け）
320	ピラティス&リセット	齋藤 志保	14:00 ～ 15:00	30名	11回	6,000円	5,400円	身体のゆがみを取りのぞき良い姿勢、強いコアを手に入れます！
321	リラックスヨガ	鳴海 裕子	19:00 ～ 20:10	15名	13回	9,770円	8,790円	アロマの香りの中、ヨガのポーズと呼吸でココロとカラダをリラックスさせます。
322	ヨガ（金）9:15	ヨガライフ スクール	9:15 ～ 10:45	30名	12回	6,550円	5,890円	ヨガの座り方や腹式呼吸の仕方など、基本的なことから指導します。 運動量は少なめです！
323	ヨガ（金）11:00	ヨガライフ スクール	11:00 ～ 12:30	30名	12回	6,550円	5,890円	
土曜日（開講日：1/7）								
324	ヨガ（土）9:00	ヨガライフ スクール	9:00 ～ 10:30	30名	11回	6,000円	5,400円	ヨガの座り方や腹式呼吸の仕方など、基本的なことから指導します。 運動量は少なめです！
325	ヨガ（土）11:00	ヨガライフ スクール	11:00 ～ 12:30	30名	11回	6,000円	5,400円	
326	トランポリン フィットネス（土）	(株)Cinderella Trainers	10:00 ～ 11:00	10名	11回	10,530円		フィットネス用のトランポリンを使い音楽に合わせ、効率よく脂肪燃焼します。

※障がい者手帳をお持ちの方は、別途割引受講料があります。(番号309、326に割引受講料はありません。)



月曜日	番号	教室名	指導員名	時間帯	回数	定員	開講日	受講料【税込】
	201	ダンス 年中・年長	岩 瑛里奈	14:50 ~ 15:50	8回	30名	1/16	4,360円
	202	チアダンス 小1～3	岩 瑛里奈	16:00 ~ 17:00	8回	30名	1/16	4,360円
	203	チアダンス 小3～6	岩 瑛里奈	17:10 ~ 18:20	8回	30名	1/16	4,360円
	204	運動あそびいろは 年中・年長	森岡・中村	15:00 ~ 16:15	8回	20名	1/16	9,030円
	205	運動あそびいろは 小1・2	森岡・中村	16:15 ~ 17:30	8回	20名	1/16	9,030円
	206	ミニバスケットボール 小1～3	山岡・清川	16:10 ~ 17:10	8回	20名	1/16	5,190円
	207	ミニバスケットボール 小4～6	山岡・清川	17:20 ~ 18:50	8回	30名	1/16	5,190円

火曜日	番号	教室名	指導員名	時間帯	回数	定員	開講日	受講料【税込】
	208	テニス（火）小3～6	平井・小斎	16:25 ~ 17:55	10回	20名	1/10	8,030円
	209	バドミントン（火）小3～6	早坂・阿部	16:25 ~ 17:55	10回	30名	1/10	6,490円

水曜日	番号	教室名	指導員名	時間帯	回数	定員	開講日	受講料【税込】
	210	フットサル（水）小1～3	真藤 優亮	15:50 ~ 16:50	12回	15名	1/11	6,550円
	211	フットサル（水）小3～6	真藤 優亮	16:55 ~ 17:55	12回	15名	1/11	6,550円
	212	スラックライン 小1～3	パツ エカテリーナ	16:00 ~ 16:45	12回	8名	1/11	9,640円
	213	スラックライン 小3～6	パツ エカテリーナ	17:00 ~ 17:45	12回	8名	1/11	9,640円
	214	バドミントン（水）小1～3	吉田 仁美	16:25 ~ 17:25	12回	10名	1/11	7,790円
	215	バドミントン（水）小3～6	早坂 恵	16:25 ~ 17:55	12回	15名	1/11	7,790円
	216	タグラグビー 小3～6	北海道ラグビーフットボール協会	16:25 ~ 17:55	12回	15名	1/11	7,790円
	217	卓球 小3～6	札幌婦人卓球親睦会	16:30 ~ 18:00	12回	20名	1/11	9,640円

木曜日	番号	教室名	指導員名	時間帯	回数	定員	開講日	受講料【税込】
	218	ヒップホップ 小1～3	中村 桃	15:40 ~ 16:40	11回	20名	1/12	7,140円
	219	ヒップホップ 小3～6	中村 桃	16:45 ~ 17:55	11回	30名	1/12	6,000円
	220	テニス（木）小1・2	平井 正	16:10 ~ 17:10	10回	10名	1/12	6,490円
	※1 221	ステップアップテニス（木）小4～中1	平井 正	17:20 ~ 18:40	10回	10名	1/12	8,030円
	222	バドミントン（木）小3～6	山口・吉田	16:25 ~ 17:55	11回	30名	1/12	7,140円

金曜日	番号	教室名	指導員名	時間帯	回数	定員	開講日	受講料【税込】
	223	Let's English（保護者同伴1歳6カ月～4歳）	櫻井 知子	10:00 ~ 10:40	13回	8名	1/6	9,440円
	※2 224	バレーボール 小3～6 16:10～	對馬 文治	16:10 ~ 17:00	13回	15名	1/6	7,090円
	※2 225	バレーボール 小3～6 17:05～	對馬 文治	17:05 ~ 17:55	13回	15名	1/6	7,090円
	226	バドミントン（金）小1～3	工藤 美幸	16:25 ~ 17:25	13回	10名	1/6	8,440円
	227	バドミントン（金）小3～6	山口 克志	16:25 ~ 17:55	13回	15名	1/6	8,440円

☆障がい者手帳及び障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、別途割引受講料があります。

※1 番号221のみ未経験者、初心者不可となっています。ラリーが10回程度続けられる方が対象です。

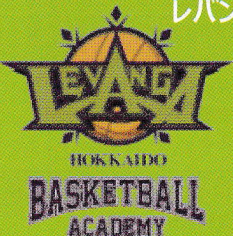
※2 番号224、225は重複申込をお控えください。

プロスポーツ団体教室（申込、問い合わせは各団体HPのみ受付！！）

教室名	実施団体	時間帯	曜日	対象
レバンガ北海道バスケットボールアカデミー	レバンガ北海道	19:00 ~ 21:00	月	小学4～6年生
コンサドーレサッカースクール	コンサドーレ北海道スポーツクラブ	15:50 ~ 16:50 17:00 ~ 18:00	火	小学1～3年生（15:50～） 小学4～6年生（17:00～）
北海道日本ハムファイターズベースボールアカデミー	ファイターズスポーツ&エンターテインメント	15:15 ~ 16:15	金	未就学の4～6歳児

※申込、問い合わせは各団体HPにて承っております。手稲区体育館では受け付けておりませんので予めご了承ください。

レバンガ北海道のアカデミーコーチから習ってみませんか？



■JUNIOR2クラス
Advanceコース（小学4～6年生）

■定員 30名 ※定員に達し次第締め切り

■指導員 木村 純一

※お申込みはレバンガ北海道HPからとなります。



CONSA DORE 北海道スポーツクラブ



申込方法はWEB申込がおすすめです*



- ・申込をすると、確認メールが届くため申込間違いがないかを確認できる！
- ・抽選結果がメールで届くから ◎分かりやすい！ ◎結果が早く知れる！

さらに！クレジットカード決済、コンビニ決済がご利用いただけます！
ご自宅や近隣のコンビニで受講料の納入が可能となります！



WEB申込QRコードはこちら



申込期間 12月1日（木）～12月14日（水）

○申込方法 ①WEB ②電話（684-0088 平日9:00～17:00）

【WEB】申込期間中24時間申込み可能（12月14日（水）23:59まで）

【電話】改修工事による施設休館のため平日9:00～17:00のみ



○抽 選 12月16日（金）12:00～ ※コンピューターによる自動抽選

【WEB】抽選結果をメールで通知します。

【電話】落選された方にのみ 12月17日（土）までに電話にて通知します。



○追加申込 12月19日（月）9:00～【電話にて先着順】

○納入方法 ①WEBと②電話では納入方法が異なります

<①WEBでお申込みの場合>

納入期間12月16日（金）～12月31日（土）23:59:59まで

受講料納入期間内に当選結果メールに記載されている決済ページURLにアクセス！

「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

※当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。

※施設窓口での現金納入は出来ませんのであらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード: VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ご利用いただけるコンビニ: ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン



<②電話でお申し込みの場合>

納入期間: 1月4日（水）～教室初回目まで

受講料納入期間内に、施設窓口にて受講料を現金でお支払いください。

※期間中に受講料の納入をお願いいたします。期間中に納入できない場合は、お電話にてお知らせください。

納入を確認できない場合は、受講の権利をキャンセルとさせていただきます可能性がございます。



教室申込みは **WEB** が **便利** で **簡単**

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は

「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

■ 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！

■ 申込期間中は24時間お申込み可能です！

■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



2022年10月1日
会員戸数 2,363戸

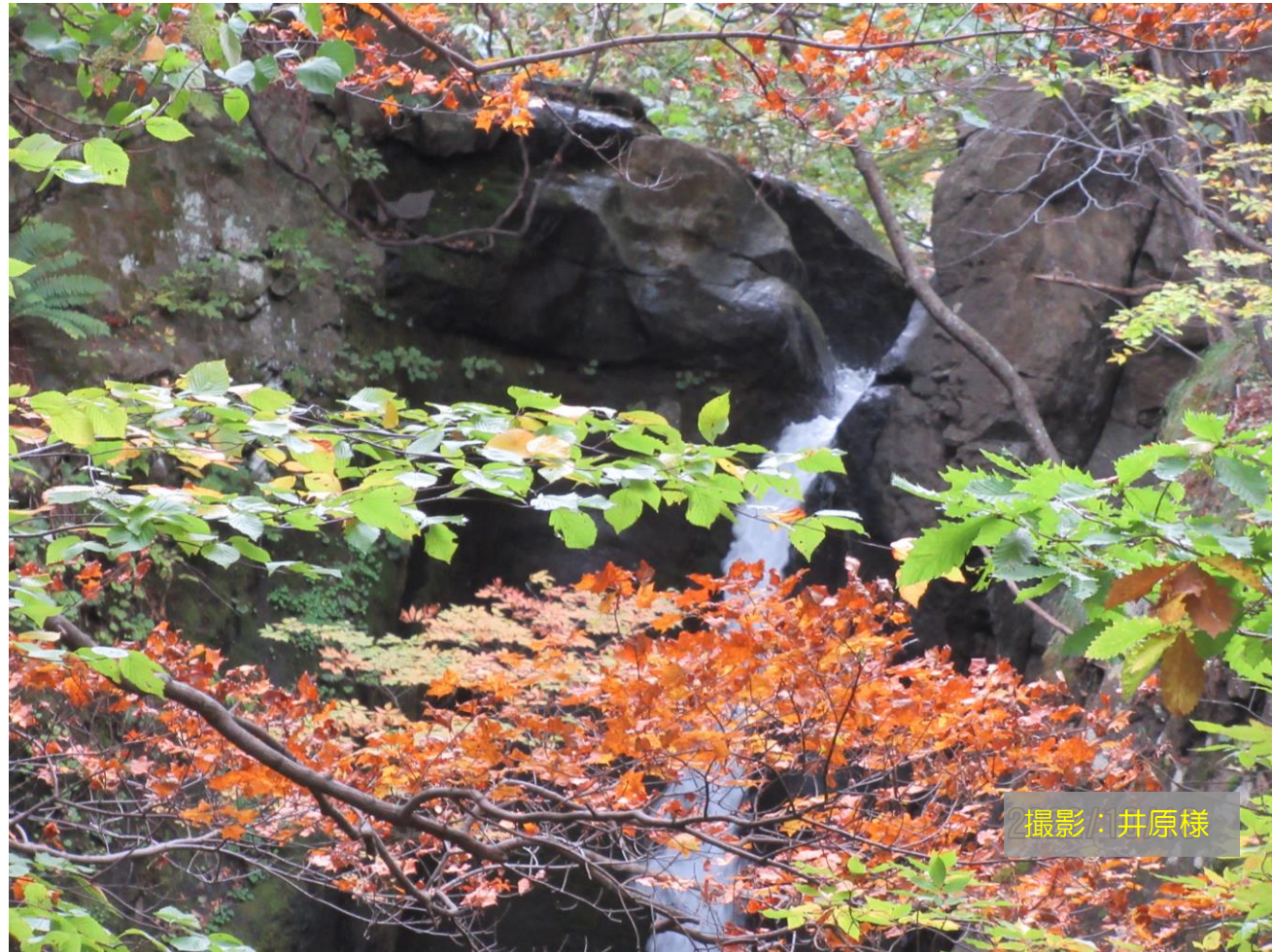


星のまたたき

令和4年11月20日発行
第382号

住民憲章 明るく、楽しい、健やかなまちにしましょう。

発行
夢トピア星置町内会連合会広報部



撮影：井原様

お知らせ：星のまたたきは令和5年1月号より、第1日曜日発行です。

★福祉部より

「がん検診（10月）」の参加者数です

- ・10月13日：午前13名、午後23名
- ・10月20日：午前20名

2日間合計56名※重複あり（うちFAXでの申込12名）
※来年も実施予定です、ご参加ください。



「星のまたたき」は当町連のホームページでも見ることが出来ます

環境、防災、除排雪など、様々な地域の情報を発信しています。

閲覧はQRコードかURLで
(<https://yume49863.wixsite.com/my-site>)
ご覧ください。



ホームページのQRコード

十一月に入り、星置の街も紅葉が終わりを迎えつつあり、寒い日が続いています。
札幌市内の新型コロナウイルス感染症の広がりは、十一月二日には新規感染者数が約二千九百人と今年八月頃の第七波以来の高水準となっています。
引き続き「マスク着用」「手洗い・うがいの励行」など感染対策を行い、この局面を乗り切りましょう。

キッチンカー27台と露店14店が集結！ 星ハロウィン開催

10月29日(土)11:00~18:00



10月29日(土)、第2回星ハロウィン（星置駅前商店街振興組合主催）が開催され、たくさんの来客でにぎわいました。仮装して来場した家族連れやダンスサークルによるフラダンス等々、会場の雰囲気盛り上げていました。



星置スケートリンク場

管理業務スタッフ（パート職員）募集中

明るく健康的で元気な方、経験などは問いません。

- ・業務内容 整氷補助・監視業務・受付業務
- ・雇用期間 令和4年12月1日～令和5年3月31日
(勤務成績により更新あり)
- ・採用予定人数：1人 ・時間給：920円
- ・資格要件 満18歳以上70歳未満（11月1日現在）
- ・その他 通勤手当あり、社保なし ・勤務シフトは要問合せ

お問い合わせは

一般財団法人 札幌市スポーツ協会
札幌市星置スケート場 TEL(011)681-8877



東小開校 30 周年 みんなのうたができました

星置東小学校開校 30 周年記念「つぎの星を探しにいこう」プロジェクト☆



東小は今年、開校 30 周年を迎えます。

函館を拠点に活動するシンガーソングライター「まえだゆりなさん」が子どもたちから募集した言葉でうたを作りました。

11 月 1 日・午前 11 時 1 分より東小のYouTubeチャンネルでリリースされています。



右の写真は東小校内の 1 階掲示コーナーです。「おめでとう」の文字は、星置東小の全児童、全職員の顔写真で埋めています。

全員でお祝いする気持ちを込めています。



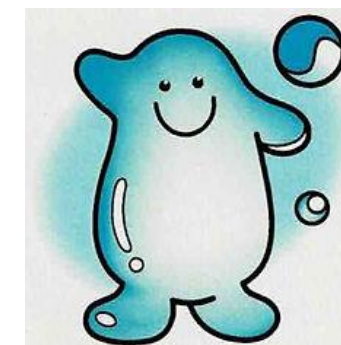
水道料金が減額されます

10、11 月検針の 2 か月分の基本料が減額

札幌市は、コロナ禍の影響が長期化している中、原油価格・物価高騰に直面している市民の生活支援の取組の一環として、令和 4 年 10・11 月に検針した分の水道料の基本料金分を減額することを発表しました。

※減額に関する手続きは不要です。

※減額の件で水道局から電話や訪問をすることはありません。



1.減額の対象者

◎札幌市水道局が直接水道料金を請求している利用者のうち、「家事用」で利用している方が対象。

◎家事用かどうかは、お知らせ票(札幌市上下水道料金等のお知らせ)で確認できます。(事業用など家事以外は減額対象外)

2.減額後の請求金額(イメージ)

◎基本料金 1,452 円×2 か月分=2,904 円(税込)が減額。
(従量料金と下水道使用料は減額対象外です)

◇問い合わせは、水道局電話受付センター(211-7770)へ

★女性部からのお知らせ

手づくり講習「アイヌ刺繍コースター」

10 月 31 日、3 年ぶりに、女性部手作り講習会を行いました。アイヌ文様を刺繍したコースターを作りました。ハンドメイドショップの開催もできない中、せめて手作りの楽しさを味わっていただければと思いました。

当日は、マスク着用、検温、空気清浄機をかけ、感染予防に注意しながら行いました。14 名の参加で楽しい時間となりました。女性部長：齊藤茂子

