



きらぼし

【ご報告】8/20(土)夜間安全パトロールを実施しました（生活安全部より）

8/20（土）に夜間安全パトロールを実施しましたが不審な点や物の破損等は見当たりませんでした。
次は 9/17（土）に実施する予定です。



【ご報告】ラジオ体操実施報告（文化部より）

2022 年のラジオ体操ですが、皆様のご理解と、ご協力の甲斐あって、3 年ぶりに開催できました。

開催にあたり、新型コロナ感染も拡大する中で、今年も実施を見合わせるかどうかギリギリまで検討した結果、開催の判断とご案内が遅くなったことでご迷惑をおかけしたこと、深くお詫び申し上げます。

天候にも恵まれ、当初の予定通りの日程で開催できたこともあり、小さなお子様も含め、予想より多くの方々の参加がありました。

また無事に終わることが出来たことも合わせて、重ねて感謝申し上げます。

最後に、今年度のラジオ体操に 1 度でも参加し当日ご都合が合わず参加出来なかったお子様がいらっしゃいましたら、**8 月中に町内会メールまでご連絡**いただくと、景品のプレゼントをお渡しいたします。来年も開催する方向で、進めてまいりますので、これからも町内会の活動に、ご理解ご支援の程、よろしくお願いいたします！



【お知らせ】8 月 交通安全見守りスケジュール（生活安全部より）

子どもたちの安心・安全な登下校になるよう、以下の日程で見守り活動を行います。

8/22(月)・8/23(火)・8/24(水)・8/29(月)登校時

※見守り活動にご協力いただけるボランティアさんを随時募集しております。交通安全週間に限らず、通常の立哨でもご協力いただけるという方がいらっしゃいましたらぜひ町内会メールまでご連絡ください。

【ご報告】8 月役員会の開催報告（総務部より）

8/14(日)夢トピアコスモプラザにて、以下の話題を中心に役員会を開催いたしました。

- 会員数報告
- 7 月収支報告
- 防災庫へ町内会名等の掲載方法について

【ご案内】がん検診のお申し込みについて（福祉女性部より）

今回の回覧にてご案内しておりますがん検診を受診希望される方は各個人にて北海道がん協会にお電話、もしくは回覧にあります FAX 送信状をお使いになり 9/15(木)までにお申込みください。

落とし物のお知らせ

あまのがわ公園で下記のものが落ちていました。（8 月初旬頃よりあったようです）

お心当たりのある方は、お近くの役員か町内会役員あてにメールにてご連絡ください。



ジャージ（サイズ 130）



チェックのシャツ（サイズ 130）



サッカーボール



縄跳び



サンダル（右足のみ）

念のため 9 月 4 日まで町内会で保管し、持ち主が現れない場合は、警察にお届けします。

アドレス : hoshigaoka.teine@gmail.com



2022年7月1日
会員戸数 2,354戸



星のまたたき

住民同士、心のふれ合うあたたかなまちにしましょう。

発行
夢トピア星置町内会連合会広報部

令和4年8月21日発行
第379号



星置駅前に久々の賑わい 星まつり3年ぶりに開催

7月16日(土)第25回星まつり(星置駅前商店街振興組合主催)が3年ぶりに開催され、たくさんの子ども達や家族連れなどでにぎわいました。

今回は、長時間の混雑を避けるため、ステージを設けず、飲食用のイスも置かないなど、新型コロナの感染対策を徹底して開催されました。

例年の露店のほかキッチンカー16台が並び、人気の店には行列もできていました。

当日は、長期予報では雨の予報もあったものの、何とか雨にはあたらず、予定通りの開催となりましたが、翌日17日(日)に北海道科学大学構内で開催が予定されていた「ていね夏あかり」(夏あかり実行委員会主催)は、雨のため中止となりました。



★環境部からのお知らせ

--- 夢トピアと東小PTAの合同回収が終了 --- 夢トピアの資源回収は引き続き実施します

夢トピア星置町内会連合会(夢トピア町連)では、これまで年4回(6,8,10,12月)行ってきた星置東小PTAとの資源物合同回収を、今年8月以降は行わないこととなりました。

夢トピア町連の区域と異なる地区の児童が増えたこと、他のルートのリサイクルを選択する保護者が増えていることなどが理由です。



なお、夢トピア町連(全20町内会)の集団資源回収は今後も従来通り行われます。

集団資源回収は、地域で古新聞やアルミ缶などを共同で回収してリサイクル業者に売渡すもので、その売り上げと札幌市からの奨励金は町内会活動に使われています。

売上金と奨励金合計は1年で約100万円。町内会費や市の補助金と合わせて、コスモプラザの維持管理、排雪、お祭りなどの事業に使われます。

ごみの減量と資源の有効活用、地域のまちづくりの資金源となる集団資源回収に今後も皆様のご協力をお願いします。

夢トピアの資源回収日は毎月第4日曜日です。コスモプラザ横の「エコボックス(資源回収庫)」は毎日持ち込めます。



★福祉部からのお知らせ

7月に実施した「がん検診」を受けた方の数は次のとおりです。

- ・7月28日：胃がん30名、大腸がん60名、肺がん37名
 - ・7月29日：胃がん28名、大腸がん57名、肺がん46名
- 2日間合計129名(昨年よりも7名の増加)

※検診は10月にも実施予定ですので、ご参加ください。



コロナ禍のなかですが、7月に実施したがん検診には昨年よりも7名多く、129名の方が受診しています。

いつも、受診者のとりまとめについて各町内会の福祉部長の皆様にお世話になっておりますことを、この場をお借りして御礼申し上げます。

知ってますか？ 避難所のこと

災害時に住民が身を寄せる避難所。

夢トピア星置の地区やその周辺では、星置東小、星置中学校、手稲北小が避難所（指定緊急避難場所兼指定避難所）になっています。

夢トピア地区は、津波、土砂災害、洪水の危険区域には該当していませんが、地震や大雨などで避難が必要になるかもしれません。どこの避難所に行っても良いことになっていますが、近くの避難所を確認しておきましょう。



災害で避難が必要な時には市（手稲区）が避難所を開設します。開設の情報は、市のホームページ、防災ポータルなどで確認できます。

夢トピア町連に連絡が来たときは、緊急連絡メール（現在構築中）で各町内会に伝える予定です。

避難所や周辺に駐車すると物資の搬入や緊急車両の妨げになります。避難所へは徒歩で避難しましょう。



災害時でも自宅が安全なときは、在宅避難も有効です。

避難所には水や食料が備蓄されていますが、自宅でも最低3日分の水や食料を備蓄しておきましょう。在宅避難者も、必要な時は避難所で水や食料の配給を受けることができます。

避難所は、区の職員、学校職員などが開設、運営しますが、避難者もできるだけ運営に協力しましょう。

避難所では、区の職員や施設管理者の指示に従い、ルールを守って生活することが必要です。

- ・ ゆずり合いの心もち、周りに迷惑をかけないよう心掛ける。
お互いのプライバシーを尊重することも大切です。
- ・ トイレはきれいに使用ゴミは分別し集積場などの清潔を心がけましょう。



<避難するときの非常持出品の例>

飲料水、非常食、貴重品（現金、健康保険証など）、救急用品、常備薬、衣類、タオル、マスク、ウェットティッシュ、懐中電灯、携帯トイレなど



★ 女性部からのお知らせ

6, 7 月子育てサロン「いちばん星」から

コロナの感染拡大が心配されましたが、体温チェック、手指消毒、換気など感染予防に注意しながら、いちばん星を行いました。

6月は「どれだけ大きくなったか？」として、身長、体重測定を。

7月は、3年ぶりに「バナナクラブさん」がやってきてくださり、「バナナの親子」と「南のしまのカメハメハ大王」のボードビルを楽しみました。

子どもたちの笑顔が輝いて楽しい時間でした。

なお、この後、コロナの感染者が札幌市でも急増のため、残念ですが、次回8月22日（月）の「いちばん星」は中止といたします。

それ以降の実施につきましては感染状況を見守りながら判断させていただきますのでよろしくお願いいたします。【夢トピア町連女性部長 齊藤茂子】



バナナクラブさんからのボードビル
「バナナの親子」



どれだけ
大きくなった
かな？
体重測定中！

★ 女性部からのお知らせ

令和4年第1回女性部長会を行いました！

コロナ禍で、中々、開催できなかった女性部長会を7月8日（金）に行なう事が出来ました。始めに太田副会長から、励ましの挨拶をいただきました。

今年度の活動についての説明

- 1 交通安全母の会の活動について
春・夏・秋・冬の「全国交通安全運動」セーフティコール
新一年生へプレゼント「ていぬくん」作り
- 2 子育てサロン「いちばん星」の実施について
- 3 女性部活性化事業「わくわく活性化ショップ」の中止について
手づくり講習会「アイヌ文様入りのコースター」作り(9月頃実施)

自己紹介の後、役割分担、コロナ禍の状況を考慮しながらの活動方針の確認、連絡網の活用の依頼を行いました。【夢トピア町連女性部長 齊藤茂子】

この広報紙はインターネットでも見ることが出来ます。
⇒ 北海道町内会連合会のホームページから正会員データベース、札幌市、手稲区、夢トピア星置町内会連合会と進んで、ページ下部の「星のまたたき」を選択してください。



QRコードはこちら。

がん検診のご案内

申込締切

9月15日

みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、例年実施しております無料送迎バス利用による『がん検診』を今年も実施致します。
検診ご希望の方は、下記の方法でお申込ください。

＜代表者＞ 夢トピアコスモプラザ (Tel 684-3588)

安心安全推進委員会 福祉担当部長 嶋田 フミ子 (Tel 684-4087)

※ 料金等のお問い合わせは『北海道対がん協会』までお願い致します。(Tel 748-5522)

記

◇検診日 **2022年10月13日(木) 午前・午後**
10月20日(木) 午前

◇集合場所 **マンション前《火星公園側》(星置1条3丁目)**

◇出発時間 **午前：7時40分出発 (7時35分集合)**
※直接検診センターへ来所の方は、午前の受付は11時までです
午後：12時40分出発 (12時35分集合)
※直接検診センターへ来所の方は、午後の受付は1～2時までです

◇検診会場 公益財団法人 『北海道対がん協会』札幌がん検診センター
札幌市東区北26条東14丁目1-15
地下鉄東豊線「元町駅」下車②出口より徒歩7分

◆◆ お申込み方法 ◆◆

以下のうち、お申込みしやすい方法をどれか1つお選び下さい

- ~~回覧用紙2枚目の「検診申込用紙」にご記入いただく~~
- 北海道対がん協会 予約専用電話 **748-5522** へご連絡いただく
(平日8時30分～17時15分 第1第3土曜日8時30分～12時05分)
- 回覧用紙3枚目の「FAX送付表」をコピーし必要事項をご記入の上、
北海道対がん協会 **FAX 748-5526** へお送りいただく

コピーしてお使いください

… FAX 送信状 …

年 月 日

公益財団法人 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

予約係 行 FAX: 011-748-5526

※胃・肺の検診をご希望の方は、それぞれどちらかをお選びください

【検診申込書】

検診日 2022 年 10 月 13 日 (木) 午前・午後
10 月 20 日 (木) 午前

団体名 夢トピア星置町内会連合会 (町内会 班)

ご希望日にも○をつけてください↓

氏 名	住 所	※胃		※肺		子宮 (頸部)	乳房 (マンモ)	骨	特定 健診	前 立腺	バス	ご希望日		
		カメラ	バリウム	エックス線	肺がん CT							大腸	子 乳	骨
フリガナ	TEL	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前			13 日 午前	13 日 午後	20 日 午前
氏名	〒006 — 手稲区													
フリガナ	TEL	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前			13 日 午前	13 日 午後	20 日 午前
氏名	〒006 — 手稲区													

◆上記にない検診項目をご希望の方は、余白にご記入ください

※北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ※

- 1) 受診希望の検診に○をおつけください。
送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×をおつけください。
- 2) お申込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より問診票を送付致します。ご住所は詳しくご記入お願いします。
問診票が届かない場合や予約の変更は直接【北海道対がん協会】へお問い合わせください。(TEL 748-5522)
- 3) 感染症対策として、検診にお越しいただく際には**不織布のマスク着用**をお願い致します。(布、ガーゼ、ウレタンのマスクは不可) 送迎バス及び検診センター内は定期清掃の他、アルコール消毒等をしております。また、定期的に換気を行っております。

- 札幌市のがん検診は、検診科目ごとに受診対象の年齢が決まっています。年齢は「検診当日の満年齢」です。
- 受診対象外のご年齢の方でも受診はできますが、料金が高くなります。
- 胃がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診は、2年に1回の検診です。検診当日「偶数歳」であることが条件となります。ただし、前年度に受診していなければ、奇数歳でも対象として受診することができます。
- 肺がん・大腸がん検診は年に1回の検診です。

受付時間	検診項目	内 容	※ 受診対象年齢・料金	対象外の方
月～土 8:30～9:00	胃	内視鏡検査 (胃カメラ)	50 歳以上で原則偶数歳の方 3,200 円	胃が痛いなど、症状がある方は 保険診療で受診いただけます
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～15:00		胃部エックス線検査 (バリウム)	50 歳以上で原則偶数歳の方 1,100 円	5,808 円
		リスク判定(血液検査) ピロリ菌抗体 + ペプシノゲン	40 歳の方 900 円	ピロリ菌抗体のみ 2,640 円
	肺	胸部エックス線検査	40 歳以上の方 無 料	2,343 円
		胸部エックス線検査 + 喀痰検査	50 歳以上の方でかつ 「喫煙年数」×「一日の喫煙本数」が 600 以上の方 400 円	5,390 円
	大腸	免疫学的便潜血検査 (検 便)	40 歳以上の方 400 円	2,772 円
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～14:00	前立腺	血液検査 (PSA)	50 歳～69 歳で原則偶数歳の方 500 円	70 歳以上の方 2,310 円
	子宮	頸部細胞診	20 歳以上で原則偶数歳の方 1,100 円	6,105 円
		体部細胞診	20 歳以上で原則偶数歳の方 (医師の指示) 600 円	2,640 円
	乳	マンモグラフィ検査 (医師の視触診はありません)	40～49 歳で原則偶数歳の方★ マンモグラフィ(2 方向) 1,300 円 50 歳以上で原則偶数歳の方 マンモグラフィ(1 方向) 1,100 円	50 歳未満の方 (2 方向) 6,512 円 50 歳以上の方 (1 方向) 5,555 円
		乳房超音波検査	同日に上記★のマンモグラフィ2方向を受ける方 800 円	5,500 円

土曜日は第1・第3土曜日に開設しています。第1・第3土曜日が祝日の場合は休診となります。

費用免除の該当となる方 上記の表で*受診対象年齢に 該当する方のみ対象です	持 参 す る 証 明 書 類 各証明書は検診当日に必ずご持参ください お持ちいただけないと無料になりません
70 歳以上の方	保険証などの年齢を証明できる公的証明書
市民税非課税世帯の方 (①・②のいずれか)	①18 歳以上の世帯全員分の「課税証明書」、または「所得証明書」、または「納税証明書」 (区役所の税の窓口か市税事務所で発行…手数料無料) ②保険料段階が第1、2、3段階の「介護保険料納付通知書」、または「介護保険料確定通知書」 または「介護保険料特別徴収(決定・変更・停止)通知書」(65 歳以上の方のみ)
生活保護世帯の方	「生活保護受給証明書」、または「生活保護世帯健康診査受診券」、または「生活保護法による医療券または介護券(受診日の前・当月分のみ有効)」
65～69 歳で後期高齢者医療被保険者の方(加入者は重度の障害をお持ちの方などに限定されます)	「後期高齢者医療被保険者証」、または「後期高齢者健診受診券」
中国残留邦人等支援給付世帯の方	本人確認証

□ その他の検査(オプション) □

受付時間	検査名	受診対象年齢・料金	内 容
月～土 8:30～10:00 月・水・金 13:00	特定健康診査 (とくとく健診)	(対象)40 歳以上の方 料金はお手元の受診券で ご確認ください	【要予約】 一般的な健康診断(計測・血液検査等)です。 『受診券』と『保険証』が必要です。 ※忘れると受診できませんのでご注意ください。 食事制限があります。
月～土 8:30～10:00 (午前のみ)	腹部超音波検査	6,270 円	【要予約】 肝臓・胆のう・腎臓をみます。 脂肪肝・胆のう結石・胆のうポリープ・腎結石などがわかります。 当日は絶食となります。
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～15:00	肺がんCT検査	11,000 円	胸部エックス線検査では見つけにくい10mm 程度の早期肺がんも見つけることができます。 特に <u>50歳以上の方や喫煙者の方、身内に肺がんの方がいらっしゃる方</u> におすすめしています。 痰が出る方は喀痰の検査もあわせておすすめしています。
	肺がんCT検査 + 喀痰検査	痰が出る方 12,050 円	
	内臓脂肪測定 (CT)	(単独)3,410 円 (肺がんCT併用)2,310 円	
	骨検診 (DXA法)	2,100 円	
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～14:00	婦人科超音波検査 (経膣)	1,100 円	子宮体部がんの前兆がないかをみます。 卵巣や子宮内部の様子もわかります。 所要時間は1分程度。 子宮全摘の方も受けられます。
	HPV検査 (ヒト・パピローマ・ウイルス)	5,060 円	子宮頸がん検診で採取した検体で検査をします。 (子宮頸がん検診の受診が必須となります) 25～60 歳的女性におすすめしています。

※人間ドックや定期健康診査も受診いただけます。詳細はお問い合わせください。

当日、保険証が必要となる場合がありますので、必ずご持参ください。

※ご提示いただけない場合は全額自己負担となりますのでご了承ください。

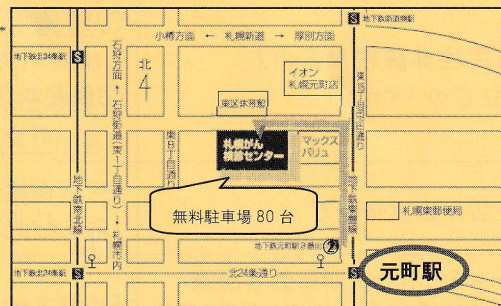
公益財団法人北海道対がん協会 札幌がん検診センター

〒065-0026 札幌市東区北26条東14丁目1-15

(011)-748-5522 (予約直通)

電話受付時間 平日 8:30～17:15

第1・第3土曜日 8:30～12:05



地下鉄東豊線「元町」2番出口から徒歩7分



午前と午後、どちらにするか迷ったら…

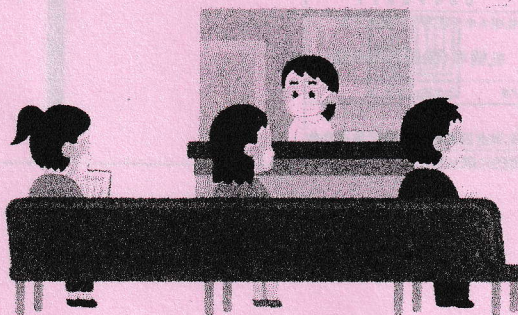
午後がオススメです！

おすすめポイント①

**待ち時間が短く、
午前に比べてあまり
密にならずに受診できます。**

※人数が多い場合や当日精密検査になる方がいらっしゃる場合は、午後でも時間がかかることがあります。

センターに着いてから
帰りのバスが出発するまで
午前は平均 3.5 時間、
午後は平均 1.5 時間です。



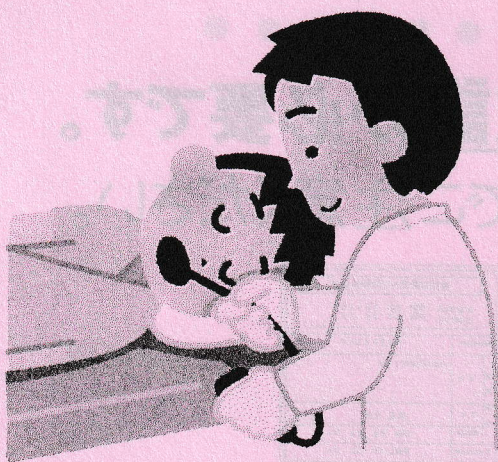
おすすめポイント②

**午後に特定健診を
受けられるようになりました。**

※ただし、実施日が決まっていますので、
詳しくはお問い合わせください。

また、腹部超音波は午前のみになります。

※特定健診をご希望の方は裏面もご覧ください。



「うちの町内会は午前しかないけど、午後に受けたい！」という場合は…
公共交通機関や自家用車でお越しいただければ、ご希望の時間帯に
受診していただけます。(無料駐車場 80 台)

とくとく健診・後期高齢者健診

一緒に受診できます！（午前：月～土/午後：月・水・金）

平成 年 月 日		とくとく健診受診券 (特定健診)		と	
受診券整理番号					
氏 名					
生 年 月 日	年 月 日	性別			
有効期限 平成 年 月 日					
平成 年 4 月 1 日以降使用できます					
窓口での自己負担額					
健診内容	実施医療機関	住民負担健診			
基本健診					
付加健診(希望制)					
付加健診項目 (基本健診と同時に受診)	心電図検査、貧血検査、白血球数				
詳細健診項目(※)	腎臓検査、血糖検査、視力検査				
※詳細項目は、一定の基準に合致し、医師が必要と認めた場合のみ実施し、自己負担額は無料です。					
保険者	札幌市国民健康保険				
支社	札幌市中央区				
支所	札幌市中央区 1 番				
支所番号	014013				
北海道国民健康保険団体連合会					

札幌市の国保に加入されている方、
もしくは後期高齢者の方で

このような受診券をお持ちの方は、

**特定健診・後期高齢者健診を
がん検診と一緒に受診する
ことができます。**

※毎年、区役所から 3 月末頃に郵送されます。
※上記保険に加入しているのに受診券をお持ちで
ない方は、お住まいの区の区役所(保険年金
課)までご相談ください。

受診をご希望の方は
申込用紙の「特」に○をつけてください。

検診当日に受診券と保険証が必要です。

※忘れると受診できませんのでご注意ください。

北海道 有効期限 令和 2 年 7 月 31 日	
国民健康保険	交付年月日 令和元年 8 月 1 日
被保険者証	交付年月日 平成25年10月10日
記 号 国札チ	000-0000
氏 名 札幌 太郎	
生 年 月 日 昭和55年 3 月 20 日	性別 男
住所 札幌市中央区 1 番	〒060-0001
支所 札幌市中央区 1 番	交付番号 札幌市中央区 1 番
保険者番号 014013	交付番号 札幌市中央区 1 番

札幌市国民健康保険証(見本)

後期高齢者医療被保険者証	
交付年月日 令和 2 年 1 月 1 日	交付年月日 令和 2 年 1 月 1 日
記 号 札幌市中央区 1 番	01234567
氏 名 札幌 太郎	
生 年 月 日 昭和 55 年 3 月 20 日	性別 男
住所 札幌市中央区 1 番	〒060-0001
支所 札幌市中央区 1 番	交付番号 札幌市中央区 1 番
保険者番号 014013	交付番号 札幌市中央区 1 番

後期高齢者医療被保険者証(見本)

※社会保険の被扶養者の方など、札幌市の国保・後期高齢者以外の方は
札幌がん検診センターへ直接お申し込みください。

Tel011-748-5522(予約直通)