

札手健字第 42822 号
令和 4 年(2022 年)4 月 6 日

各町内会長 様
各自治会長 様

手稲区保健担当部長 古川 圭子

令和 4 年度「住民集団健康診査」の実施について（御依頼）

時下、ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃より、手稲区の保健福祉事業に格別の御理解と御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本市では（公財）北海道結核予防会に業務委託を行い、市民の皆様を対象に「住民集団健康診査」を実施しております。

つきましては、健康診査を実施するにあたり、多数の方に受診して頂きたく、同封の案内について回覧をお願いいたします。

なお、受診希望の方は事前の予約等の必要がありませんので、受診当日直接会場にお越しください。

また、案内は「広報さっぽろ」手稲区版にも掲載いたします。

記

- 1 「住民集団健康診査」の御案内(チラシ)
- 2 健康診査委託先
（公財）北海道結核予防会
- 3 お問い合わせ先
手稲区保健福祉部 健康・子ども課健やか推進係（手稲保健センター）
担当 中村 電話 6 8 1 - 1 2 1 1

<< 住民集団健康診査のご案内 >>

※日程等は裏面参照

予約不要です。直接会場にお越しください。

●特定健康診査、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。

●健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日はできるだけ直近の食事(朝食又は昼食)をとらないでください。(飲水は可)

※ 健診結果は、おおむね2週間から1カ月程度で北海道結核予防会より郵送されます。



特定健康診査

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
○基本的な健診 ・身体診察 ・問診 ・身体計測 (身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査 (脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査 (尿糖、尿蛋白)	40歳 S 74歳 (令和5年3月末までに40歳になる方を含む)	●札幌市国民健康保険にご加入の方(とくとく健診) ●全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の被扶養者(ご家族)の方は受診できます。 ●その他の健康保険にご加入の方は、受診することができる場合がありますので、受診前にご加入の健康保険者(健保組合、共済組合等の保険証の発行元)にお問合わせください。	600円 (市・道民税非課税世帯の方、年度内に40歳に到達する方は0円。受診券に記載あり)	◎特定健康診査受診券 ◎健康保険証 ◎前年度の健診結果(お持ちの方)
○詳細な健診 (貧血検査、心電図検査、眼底検査)	【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】受診券に記載されている額、または負担率			

後期高齢者健診

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重) ・血圧測定 ・血液検査 (脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査 (尿糖、尿蛋白)	・75歳以上 ・65歳以上の後期高齢者医療制度に加入の方	札幌市にお住まいの後期高齢者医療制度にご加入の方 (札幌市発行の受診券をお持ちの方)	400円 (市・道民税非課税世帯の方は0円。受診券に記載あり)	◎後期高齢者健診受診券 ◎後期高齢者保険証 ◎前年度の健診結果(お持ちの方)

生活保護世帯、中国残留邦人等の支援給付世帯 健康診査

健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの
○40～74歳の方は、「特定健康診査」の「基本的な健診」と同様 ○75歳以上の方は「後期高齢者健診」の健診内容と同様	40歳以上の方(令和5年3月末までに40歳になる方を含む) ※付加健診の受診はできません	無料	◎生活保護世帯の方は、生活保護世帯健康診査受診券 ◎中国残留邦人等の支援給付世帯の方は、本人確認証

札幌市国民健康保険とくとく健診(特定健診)受診券または
札幌市発行の後期高齢者健診受診券をお持ちの方へ

希望者は、とくとく健診(特定健診)または後期高齢者健診と同時に付加健診を受診できます。

(付加健診単独での受診はできません。)

	健診内容	対象者	費用
付加健診	・血液検査(白血球数) ・貧血検査 (ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数) ・心電図検査 (体表面12誘導)	①札幌市国民健康保険のとくとく健診(特定健診)を受ける方 ②札幌市の後期高齢者健診を受ける方	500円 (市・道民税課税・非課税に関わらず)

肺がん検診・結核定期健康診断・肝炎ウイルス検査 ※対象者であれば健康保険の種類に関係なく受診可

検査の種類	検査内容	対象者	費用	受診に必要なもの
肺がん検診(受診日現在で満40歳以上) 結核定期健康診断(65歳以上、肺がん検診と同時に実施)	① 問診、胸部エックス線検査 ② 喀痰細胞診(問診の結果により実施)	肺がん検診は、札幌市にお住まいで職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方(39歳の方は不可)。結核健診は、65歳以上の方(肺がん検診と同時に実施)。注:胸部エックス線検査の時には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたものの着用は避けてください。	① 無料 ①+② 400円 ※	健康保険証、運転免許証、パスポートなどの氏名・年齢・住所を確認できるもの
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査	札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。	無料	

※ 70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等の支援給付世帯の方は証明書の提示により無料となります。

なお、肺がん検診にて喀痰細胞診が無料となる「市・道民税非課税世帯」の判断基準は、札幌市国民健康保険における特定健康診査の判断基準と異なることから、費用が0円である特定健康診査受診券を証明書とすることはできませんので、ご注意ください。

「市・道民税非課税世帯」として喀痰検査を無料で受診するためには、18歳以上の世帯員全員分が非課税である「市・道民税課税証明書」か、65歳以上で保険料段階が第1～3段階の介護保険料納入通知書等(何れも最新のものを)を提出する必要があります。

令和4年度(2022年度) 手稲区住民集団健康診査日程

実施日	受付時間	実施会場	実施日	受付時間	実施会場
5月31日(火)	9:30～11:30 13:30～15:00	稲穂会館 (稲穂3条5丁目1-28)	7月29日(金)	9:00～11:00	星置地区センター (星置2条3丁目14-1)
6月1日(水)	9:30～11:00		8月1日(月)	9:30～11:00	前田北小学校 (前田10条18丁目4-1)
6月3日(金)	9:00～11:00 13:30～15:00	手稲コミュニティセンター (手稲本町3条1丁目3-41)	8月24日(水)	9:30～11:00	おおぞら町内会館 (西宮の沢2条5丁目7-1)
6月13日(月)	9:30～11:00	鉄北コミュニティプラザ (曙7条3丁目6-22)	9月1日(木)	9:30～11:00	曙第一会館 (曙3条1丁目10-1)
6月13日(月)	13:30～15:00	新発寒朝陽会館 (新発寒6条10丁目2-10)	9月7日(水)	9:30～11:00	山口団地会館 (曙11条1丁目2-1)
6月15日(水)	9:30～11:00	金山会館 (金山2条2丁目3-1)	9月13日(火)	9:30～11:00	市住)富丘高台集会所 (富丘3条6丁目2-8)
6月15日(水)	13:30～15:00	鉄北コミュニティプラザ (曙7条3丁目6-22)	9月14日(水)	9:30～11:00	前田会館 (前田6条11丁目2-1)
6月21日(火)	9:00～11:30 13:30～15:00	前田中央会館 (前田8条11丁目1-23)	9月16日(金)	9:30～11:00	富丘西宮の沢会館 (富丘2条2丁目1-1)
6月22日(水)			10月1日(土)	9:00～11:00 13:30～15:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目2-1)
6月24日(金)	9:30～11:00	星置会館 (星置3条9丁目7-5)	10月22日(土) 11月26日(土) 2月18日(土)	9:30～11:30 13:30～15:00	手稲区民センター 2階区民ホール (前田1条11丁目1-10)
6月30日(木)	9:30～11:00	新発寒地区センター (新発寒5条4丁目2-2)			
7月2日(土)	9:30～11:00	新発寒わらび会館 (新発寒3条5丁目2-10)			
7月28日(木)	9:00～11:00 13:30～15:00	星置地区センター (星置2条3丁目14-1)			

※実施日は、変更になる場合があります。広報さっぽろ(区版)にてあらためてお知らせいたしますので受診前にご確認ください。

※午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的すいておりますので、午後もご利用ください。また、午前の受診者が集中し混み合う場合は、当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

【問合せ先】

●札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の場合の受診券・費用等について・・・健康保険証の発行元にお問合せください(全国健康保険協会、健保組合、共済組合等)

●札幌市国民健康保険、後期高齢者医療制度の受診券等について・・・手)保険年金課保険係 手稲区前田1条11丁目 TEL681-2568

●健診の実施内容について・・・手稲保健センター 手稲区前田1条11丁目 TEL681-1211

●生活保護世帯の方・・・担当ケースワーカーにお問い合わせください。

●中国残留邦人等支援給付世帯の方・・・保健福祉局総務課にお問い合わせください。TEL211-2932

●健診実施団体・・・(公財)北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター TEL252-5266

SAPPORO



さっぽろ市
02-F06-22-3
R4-2-2

星置地区の40歳以上の皆さまへ

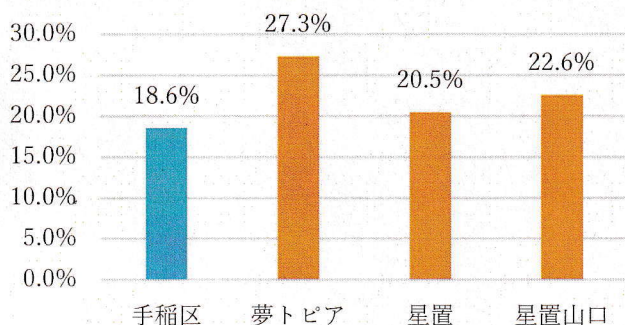


特定健診（とくとく健診） 後期高齢者健診を 今年も受けましょう！

星置地区は健診受診率が高い地区

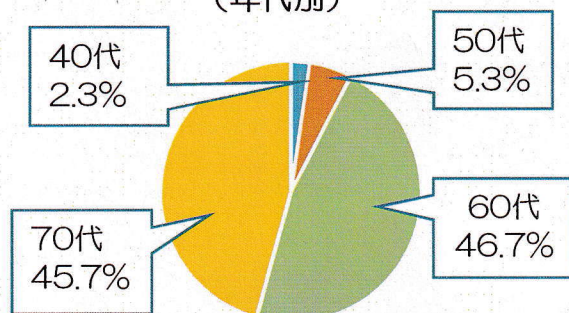
※データ：札幌市特定健診システムより

R2年度 特定健診受診率(地区別)



星置地区は手稲区全体に比べ受診率が高い傾向があります。

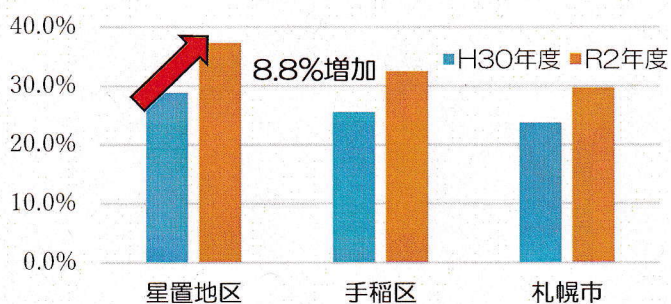
R2年度 特定健診受診率
(年代別)



特定健診は40～74歳の方を対象としています。
年代別では、60代、70代の方が高い傾向です。
40代、50代の方も今年はぜひ受診しましょう！

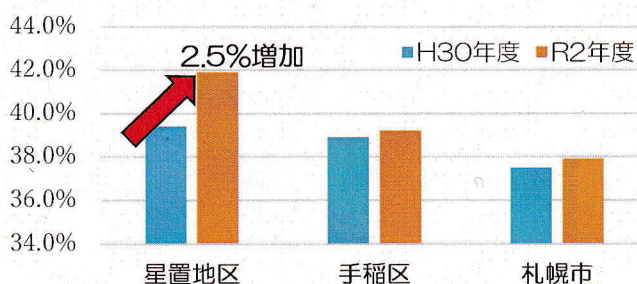
過去の健診の傾向

血圧：受診勧奨判定値※に該当



※収縮期血圧 140mmHg 以上、拡張期血圧 90mmHg 以上

脂質：受診勧奨判定値※に該当



※①中性脂肪300mg/dl以上②HDLコレステロール34mg/dl以下
③LDLコレステロール140mg/dlのいずれかに該当

特定健診受診者の傾向は、**血圧**や**脂質**が受診勧奨判定値に該当している方が多く、H30年度に比べてR2年度は該当者が増加している傾向があります。食事や運動に気をつけましょう。

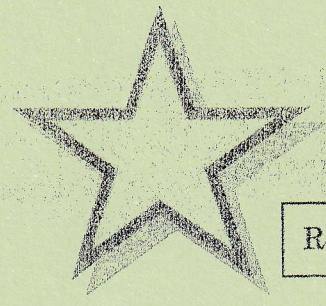
健康チェックのために、年に1度は健診を受診しましょう！

作成：手稲区保健福祉部保健福祉課、健康・子ども課



さっぽろ市
02-Q03-22-596
R4-2-491

子育てサロン いちばん星



R4.4 発行

喜ですわ、再開します！

子育てサロン「いちばん星実行委員会」
夢トピア星置町内会連合会；支援

陽ざしが暖かくなって、待ちに待っていた春が
やって来ましたね！昨年12月から、中々再開できなかった
「いちばん星」を行います。新種の変異株による感染者がすこし
ずつ増えて来ているなど、心配も有りますが感染予防にしっかり
取り組みながら開催することにしました。詳細は下記の
通りです。スタッフ一同で皆さんをお待ちしていま
すので、遊びに来てくださいね！

会場；夢トピアコスモプラザ

手稲区星置1条1丁目

時間；午前10時～11時まで
(受付は9時45分から)

- ★ 保護者の方は、マスクの着用をお願いします。発熱など体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
- ★ 参加対象者は就学前のお子さんと保護者の方です。
- ★ リサイクルコーナーはしばらくお休みします。

4月～9月までの予定

※ 原則、第4月曜日に行います

4月 25 日(月)

5月 23 日(月)

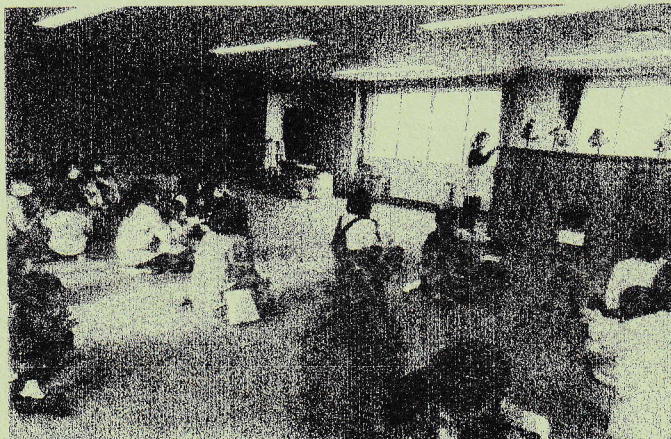
6月 27 日(月)

7月 25 日(月)

8月 22 日(月)

9月 26 日(月)

- ・ 名札作り
- ・ おもちゃ遊び
プラレール
おままごと
- ・ 絵本読み聞かせ
- ・ エプロンシアター
- ・ パネルシアター
- ・ ミニ講座
などなど・・・



昨年、12月のサロンでは「あわてんぼうのサンタ
クロース」ボードビルを楽しんでもらいました。

- ・ 今後、コロナウイルス感染拡大が心配される場合は開催を中止させていただく事もありますので、ご了解ください。ご不明の点は下記にお問い合わせ願います。
- ・ 蜜を避けるため人数制限をさせていただいております。ご理解お願いいたします。

子育てサロン「いちばん星」実行委員会代表 齊藤茂子 TEL: 694-2844

2022年1月1日
会員戸数 2,358戸



星のまたたき

令和4年4月10日発行
第375号

住民憲章 老後も、安心して住み続けられるまちにしましょう。

発行
夢トピア星置町内会連合会広報部



星置東小学校、皆川教頭先生に手作りていぬくんを手渡し、大槻理事と下田理事。

3月22日、星置東小学校新1年生の皆さんへのプレゼント「ていぬくん」120個をお届けしました。女性部大槻理事、下田理事の3人で伺い、コロナ感染予防のため、校舎内には入れませんでしたが、玄関で皆川教頭先生に手渡ししました。

今年はコロナ感染拡大の中、集まって制作することが出来ませんでしたが、材料をご自宅にお届けし、お家で作っていただきました。皆様の真心が届きますよう、願いを込めてお届けさせていただきました。交通安全母の会のメンバーと地域の有志の皆様方総勢20人方々にご協力をいただきました。

新一年生の皆さんにはランドセルに付けて、毎日元気に、そして安全に学校へ通っていただきたいと願っています。

製作に携わっていただきました皆さん、本当に有難うございました。

【夢トピア星置交通安全母の会；齊藤茂子】



手作りていぬくん、
入学おめでとう。
新一年生へ！



女性部からのお知らせ

子育てサロン「いちばん星」再開します！

4月25日10時から11時まで、夢トピアコスモプラザにて、3か月ぶりに「いちばん星」を行います。まだまだ、コロナウイルスの変異株による感染が心配されますが、感染予防にしっかり、取り組みながら再開することとしました。

当日はマスクの着用をお願いいたします。体調が悪い場合はご遠慮ください。

【子育てサロンいちばん星代表 齊藤茂子】



環境部からのお知らせ

野良猫への無責任なエサやりはダメ！

札幌市は条例で、野良猫にエサを与える人には、周辺の環境を守り、猫が増えないための措置を講じ、人に迷惑を及ぼさないことを求めています。



野良猫にエサを与える人は、近所の人に迷惑をかけないように、
次の対策を行なうことが必要です。

- ① 猫に不妊・去勢手術を行う
- ② 猫がエサを食べ終えるまで待ち、清掃する
- ③ 猫のフンや尿の処理を行う（猫トイレを設置し毎日清掃する）

これらをしないでエサやりをする「無責任なエサやり」により、猫が増える、フンや尿で近所の庭などが汚れたり不衛生になり、近所の皆さんがとても迷惑します。



無責任なエサやりはやめましょう！



環境部からのお知らせ 資源回収日は毎月第4日曜日です。

資源回収実績（2021年1月から12月分）

（単位：円）

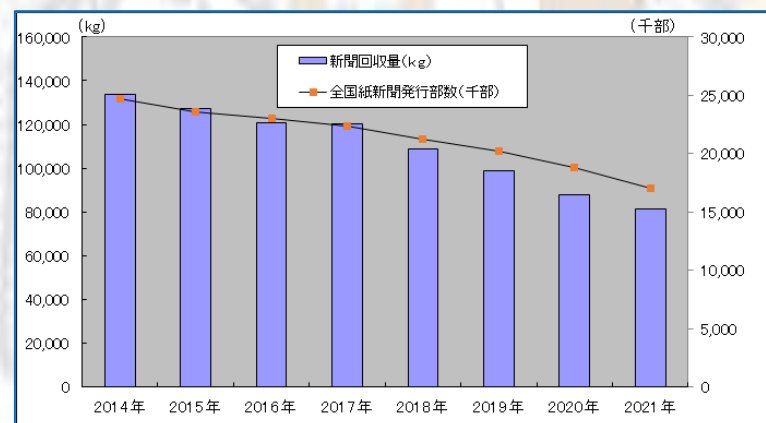
種 類	2021年	2020年	前年比
紙 類	529,730	568,930	-39,200
うち新聞	407,600	438,250	-30,650
ビン類	907	1,012	-105
アルミ缶	82,200	50,500	31,700
合 計	612,837	620,442	-7,605

- ・2021年の資源回収金額は、前年比で新聞などの紙類は減少しましたが、アルミ缶は増加しました。
- ・新聞は資源回収金額全体の7割近くを占めますが、ネットの普及などで新聞購読者数が減少傾向にあるため、新聞の回収数量も毎年少しずつ減少しています。

※ グラフ参照

- ・アルミ缶、一升びん（茶のみ）、ビールびんなどもゴミとせず、資源回収（毎月第4日曜日）に出して限りある資源を大切にしましょう。
- ・エコボックス（コスモプラザ隣に設置）に資源物を持ち込むことができますので、出し方のルールを守りながら有効活用してください。

☆新聞回収量（夢トピア）と全国紙の新聞発行部数の推移



今年も引き続きご協力よろしくお願いいたします。

◎民生委員・児童委員 募集!!(4名程度)

～地域の身近な相談者として活動してみませんか～



民生委員（民生委員・児童委員）は国、札幌市からの委嘱を受けて、一人暮らしの高齢者の安否確認訪問、福祉に関する困りごとの相談や解決に向けた支援、情報提供や専門窓口への紹介などを行っています。

満30歳以上、満72歳未満の方であれば、どなたでもできます。

資格や専門知識は必要ありません。

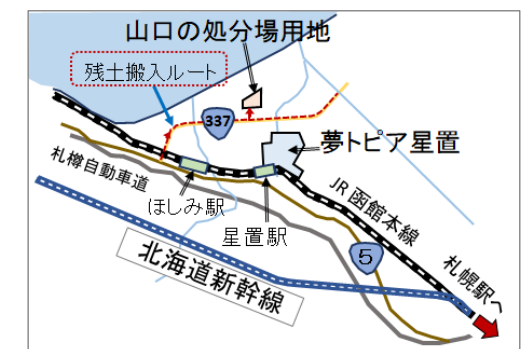
民生委員・児童委員活動に興味のある方、やってみたいと思う方には、民生委員・児童委員協議会から活動内容などを説明しますので、星置まちづくりセンター（695-3222）へご連絡下さい。

処分場 周辺環境に変化なし

昨年12月から新幹線トンネル工事残土の処分が行われている山口地区周辺の環境監視測定（モニタリング）結果が鉄道運輸機構から公表されました。

処分場周辺の粉じん濃度、地下水のヒ素濃度とも事業開始前と比べて特に変化は見られませんでした。

鉄道運輸機構では今後とも周辺環境の監視測定を継続していくとしています。



この広報紙はインターネットでも見ることが出来ます。
⇒ 北海道町内会連合会のホームページから正会員データベース、札幌市、手稲区、夢トピア星置町内会連合会と進んで、ページ下部の「星のまたたき」を選択してください。



QRコードはこちら。